	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO RELACIÓN TOMA MUESTRAS TESTIGO

SUBDIRECCION LOCAL / LOCALIDAD: SUBA **SERVICIO SOCIAL SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES**

UNIDAD OPERATIVA: CENTRO DE COMUNIDAD Y CUIDADO GRATITUD **AÑO: 2023**

OPERADOR: HOGARES SI A LA VIDA

SEMANA	DIA	MES	HORA	No. MENÚ	TIEMPO DE COMIDA	PREPARACIÓN	FECHA DE ELIMINACIÓN	JORNADA ELIMINACIÓN	RESPONSABLE TOMA	RESPONSABLE ELIMINACIÓN
SEMANA 02	1	1	7:00AM	14	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	4/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN BLANDO				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS				
					ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA				
					ALMUERZO	YUCA COCIDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ CON MORA		AM		
					ONCES	PAN QUESO				
			18:00		CENA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)				
					CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					CENA	AGUA DE PANELA CON LECHE				
	2	1	7:00AM	15	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	5/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
					DESAYUNO	FRESA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	MANTECADA				
					NUEVES	MANGO PICADO				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	NARANJADA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE CURUBA		AM		
					ONCES	CROISSANT				
			18:00		CENA	POLLO GUISADO				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	SOPA DE ARRACACHA				
					CENA	LECHE CALIENTE				
	3	1	7:00AM	16	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	6/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PESCADO CON PAPA				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MARACUYÁ				
					NUEVES	PAN DE MAIZ				
			12:00		ALMUERZO	GOULASH DE CARNE DE RES				
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE UVA				
			15:00		ONCES	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO		AM		
					ONCES	PAN TAJADO INTEGRAL				
					ONCES	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO				
					CENA	LENSGUA EN SALSA				

SEMANA 03			18:00		CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	TORTA DE ZANAHORIA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA				
	4	1	7:00AM	17	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	7/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO CON JAMÓN				
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE GUANABANA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL				
					ALMUERZO	POLLOL A LAS FINAS HIERBAS				
					ALMUERZO	ARROZ ATOMATADO				
					ALMUERZO	VERDURAS ORIENTAL				
			12:00		ALMUERZO	PLATANO CON QUESO Y BOICADILLO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUERZO	JUGO DE LULO				
			15:00		ONCES	PETO DE MAIZ		AM		
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES PICADA				
					CENA	TAJADA DE AGUACATE				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SOPA CARMELITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA				
	5	1	7:00AM	18	DESAYUNO	AGUA DE PANELA	8/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CHANGUA CON HUEVO				
					DESAYUNO	TOSTADA INTEGRAL				
					DESAYUNO	BANANO				
			10:00AM		NUEVES	GALLETA DE AVENA				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			12:00		ALMUERZO	ALBONDIGAS				
					ALMUERZO	SPAGUETTI				
					ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON LIMPON Y CILANTRO				
					ALMUERZO	PAP CRIOLLA DORADA				
					ALMUERZO	SOPA DE MENUDENCIAS				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA		AM		
					ONCES	TORTA DE BANANO				
			18:00		CENA	CARNE DE RES EN SALSA CRIOLLA				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	CALABAZA GUISADA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				
	6	1	7:00AM	19	DESAYUNO	TE EN LECHE	9/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE				
					DESAYUNO	MOGOLLA				
					DESAYUNO	COMPOTA DE PERA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
					NUEVES	ALMOHABANA				
					NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE Y VINAGRE				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
					ALMUERZO	SANCOCHITO DE PESCADO				
					ALMUERZO	LIMONADA CON AZUCAR				

			15:00		ONCES	SORBETE DE GUANABANA		AM		
					ONCES	MANTECADA				
			18:00		CENA	CARNE DE CERDO MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	SOPA DE PATACON				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN				
	7	1	7:00AM	20	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	10/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO				
					DESAYUNO	PAN DE MAIZ				
					DESAYUNO	PATILLA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE				
					NUEVES	MOGOLLA INTEGRAL				
					NUEVES	GRANADILLA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO GUISADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUERZO	GUACAMOLE				
					ALMUERZO	PAPA AL VAPOR				
					ALMUERZO	CAZUELA DE LENTEJAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO		AM		
					ONCES	ROSCON				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y CANELA				
	8	1	7:00AM	21	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	11/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN ROLLO				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	CERDO Y RES EN EL COCIDO				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	COCIDO BOYACENSE				
					ALMUERZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON FRESA		AM		
					ONCES	PAN DE MAIZ				
			18:00		CENA	PECHUGA GRATINADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	SOPA DE CUCHUCO DE MAÍZ				
					CENA	AGUAPANELA EN LECHE				
	9	1	7:00AM	22	DESAYUNO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	12/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO COCIDO				
					DESAYUNO	CROISSANT				
					DESAYUNO	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA				
			10:00AM		NUEVES	CHOCOLATE EN LECHE				
					NUEVES	PONQUE TAJADO				
					NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA AL PEREJIL				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO				
					ALMUERZO	JUGO DE MANGO				
			15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON GUAYABA				
					ONCES	GALLETAS CRACER SABOIRIZADA				

SEMANA 04			18:00		CENA	CARNE DE CERDO GUISADA		AM		
					CENA	ARROZ AL PIMENTÓN				
					CENA	TORTA DE AHUYAMA				
					CENA	LECHE CALIENTECON CANELA				
	10	1	7:00AM	23	DESAYUNO	LECHE CALIENTE	13/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA				
					DESAYUNO	ALMOHABANA				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	YOGURT DE MORA				
					NUEVES	PAN COCO				
			12:00		ALMUERZO	PECHUGA MECHADA				
					ALMUERZO	SPAGETTI				
					ALMUERZO	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONEZA				
					ALMUERZO	PAPA AL VAPOR				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA PLÁTANO		AM		
					ONCES	PAN ROLLO				
					ONCES	MANDARINA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	MAZAMORRA CHIQUITA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA				
	11	1	7:00AM	24	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	14/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO PICADO				
			10:00AM		NUEVES	BATIDO DE BANANO CON AVENA EN HOJUELAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA				
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE		AM		
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA BBQ				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	ENSALADA CAMPESINA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL				
	12	1	7:00AM	25	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON MORA	15/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN DE MAIZ				
			10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE CON CANELA				
					NUEVES	TORTILLA DE AVENA CON BANANO				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN				
					ALMUERZO	ARROZ AL CILANTRO				
					ALMUERZO	ENSALADA AGRIDULCE				
					ALMUERZO	TORTA DE PLATANO				
					ALMUERZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	FLAN				

					ONCES	PAPAYA PICADA				
				18:00	CENA	PECHUGA MECHADA		AM		
					CENA	ARROZ ATOMATADO				
					CENA	SOPA DE PASTA LETRAS				
					CENA	TE EN LECHE				
13	1	7:00AM	26	DESAYUNO	CAFÉ CON LECHE	16/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	
				DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON PESCADO					
				DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL					
				DESAYUNO	PAPAYA PICADA					
		10:00AM		NUEVES	SORBETE DE CURUBA					
				NUEVES	ROSCON					
		12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRY					
				ALMUERZO	ARROZ PIMENTON					
				ALMUERZO	VERDURA SALTEADA					
				ALMUERZO	PLATANO MADURO					
				ALMUERZO	SOPA DE PATACON					
				ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL					
		15:00		ONCES	CANDIL		AM			
				ONCES	MAIZ PIRA					
				ONCES	MELON PICADO					
		18:00		CENA	POLLO DORADO					
				CENA	ARROZ BLANCO					
				CENA	CALABAZA GUIZADA					
				CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS					
14	1	7:00AM	27	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	17/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	
				DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA					
				DESAYUNO	AREPUELAS					
				DESAYUNO	MANDARINA					
		10:00AM		NUEVES	KUMIS					
				NUEVES	GALLETAS CRACER SABOIRIZADA					
				NUEVES	GRANADILLA					
		12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO AL AJILLO					
				ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ					
				ALMUERZO	TAJADA DE AGUCATE					
				ALMUERZO	CHIPS DE YUCA					
				ALMUERZO	SOPA DE CONCHAS					
				ALMUERZO	JUGO DE MORA					
		15:00		ONCES	SORBETE DE MORA		AM			
				ONCES	TORTA NEGRA					
		18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO					
				CENA	SPAGETTI					
				CENA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO					
				CENA	AROMATICA DE HIERBAS CON LULO					
15	1	7:00AM	28	DESAYUNO	AGUA DE PANELA EN LECHE	18/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	
				DESAYUNO	TAMAL					
				DESAYUNO	PAN BLANDO					
				DESAYUNO	UVAS					
		10:00AM		NUEVES	PATILLA PICADA					
		12:00		ALMUERZO	POLLO GUISADO					
				ALMUERZO	ARROZ BLANCO					
				ALMUERZO	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO					
				ALMUERZO	TAJADA DE PLÁTANO MADURO					
				ALMUERZO	AJIACO					
				ALMUERZO	LIMONADA DE PANELA					
		15:00		ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA		AM			
				ONCES	TORTA DE NARANJA					
		18:00		CENA	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA					
				CENA	ARROZ CON ESPINACA					
				CENA	VERDURA CALIENTE					
				CENA	LECHE CALIENTE					

	16	1	7:00AM	1	DESAYUNO	CAFE CON LECHE	19/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON CARNE				
					DESAYUNO	PAN DE MAIZ				
					DESAYUNO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	GALLETAS WAFERT				
					NUEVES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES GUISADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON ESPINACA				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	SOPA DE CEBADA PERLADA				
					ALMUERZO	LIMONADA CON AZUCAR				
			15:00		ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON GUAYABA		AM		
					ONCES	PAN ROLLO				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ AL PEREJIL				
					CENA	AJIACO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE DE ARBOL				
	17	1	7:00AM	2	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	20/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	PAN HOJALDRADO				
			10:00AM		NUEVES	PAPAYA PICADA				
					NUEVES	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y MIEL				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL				
					ALMUERZO	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					ALMUERZO	VERDURA ORIENTAL				
					ALMUERZO	PAPA DORADA				
					ALMUERZO	CAZUELA DE GARBANZOS CON MENUDO DE RES				
					ALMUERZO	LIMONADA CON AZUCAR				
			15:00		ONCES	CHOCOLATE EN LECHE		AM		
					ONCES	TOSTADA INTEGRAL				
					ONCES	MANDARINA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO				
	18	1	7:00AM	3	DESAYUNO	TE EN LECHE	21/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUNO	CROISSANT				
					DESAYUNO	MELON PICADO				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
					NUEVES	AREPA				
			12:00		ALMUERZO	FILETE DE PESCADO DORADO				
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA GUISADA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE PIÑA				
			15:00		ONCES	CAFÉ CON LECHE		AM		
					ONCES	MOGOLLA INTEGRAL				
					ONCES	MANGO PICADO				
			18:00		CENA	POLLO DORADO				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SOPA DE AHUYAMA				
					CENA	LECHE CALIENTE CON MIEL				

SEMANA 01

19	1	7:00AM	4	DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO	22/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				DESAYUNO	HUEVOS REVUELTOS				
				DESAYUNO	PAN TAJADO INTEGRAL				
				DESAYUNO	BANANO				
		10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MORA				
				NUEVES	PAN QUESO				
		12:30		ALMUERZO	POLLO EN SALSA BBQ				
				ALMUERZO	ARROA AL CILANTRO				
				ALMUERZO	CUBIOS GUISADOS				
				ALMUERZO	CHIPS DE ARRACACHA				
				ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
				ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
		15:00		ONCES	PETO DE MAIZ		AM		
				ONCES	UVAS				
		18:00		CENA	TERNERA GUISADA				
				CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
				CENA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)				
				CENA	TE EN LECHE				
	1	7:00AM	5	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	23/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				DESAYUNO	QUESO DOBLE CREMA				
				DESAYUNO	AREPA				
				DESAYUNO	PATILA PICADA				
		10:00AM		NUEVES	LECHE CALIENTE				
				NUEVES	TORTA NEGRA				
				NUEVES	GRANADILLA				
		12:30		ALMUERZO	CARNE DE RES EN BISTEK				
				ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
				ALMUERZO	TORTILLA DE ACELGAS				
				ALMUERZO	PLATANO MADURO COCIDO				
				ALMUERZO	SOPA DE PAJARILLA				
				ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
		15:00		ONCES	COLADA DE AVENA CON BANANO				
				ONCES	TORTA DE NARANJA		AM		
		18:00		CENA	GULAS DE CARNE DE CERDO				
				CENA	ARROZ PAJARITO				
				CENA	SOPA DE GUINEO				
				CENA	AROMATICA DE HIERBAS CON MORA Y CANELA				
21	1	7:00AM	6	DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA	24/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
				DESAYUNO	CALDO DE PAPA CON HUEVO				
				DESAYUNO	AREPUELAS				
		10:00AM		NUEVES	CAFÉ CON LECHE				
				NUEVES	MANTECADA				
				NUEVES	PICADO DE PIÑA Y BANANO				
		12:30		ALMUERZO	CARNE DE CERDO MECHADA				
				ALMUERZO	PASTA EN SALSA ROJA				
				ALMUERZO	ENSALADA ROJA CON LIMPON Y CILANTRO				
				ALMUERZO	PAPA EN CHUPE				
				ALMUERZO	SOPA DE PATACON				
				ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL				
		15:00		ONCES	GALLETAS DE LECHE		AM		
				ONCES	FRUTA PICADA CON QUESO				
		18:00		CENA	FILETE DE PESCADO GUSADO				
				CENA	TORTILA DE VERDURAS				
				CENA	PURE DE PAPA				
				CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVAS				
		7:00AM		DESAYUNO	AGUA DE PANELA CON LECHE				
				DESAYUNO	TAMAL				

	22	1		7	DESAYUNO	PAN ROLLO	25/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	MANDARINA				
			10:00AM		NUEVES	PICADO DE MANGO Y PAPAYA				
			12:30		ALMUEZO	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUEZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUEZO	ENSALADA PICO DE GALLO				
					ALMUEZO	PURE DE PAPA CRIOLLA				
					ALMUEZO	SOPA DE AVENA				
					ALMUEZO	JUGO DE MORA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE MANGO		AM		
					ONCES	PAN BLANDO				
			18:00		CENA	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
					CENA	PLATANO MADURO CON QUESO Y BOCADILLO				
					CENA	SOPA DE ARROZ				
					CENA	LECHE CALIENTE CON CANELA				
	23	1	7:00AM	8	DESAYUINO	COLADA DE AVENA	26/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUINO	CALDO CON PECHUGA				
					DESAYUINO	ALMOHABANA				
					DESAYUINO	GRANADILLA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	GALLETAS INTEGRALES				
					NUEVES	FRESA PICADA				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO A LA NARANJA				
					ALMUERZO	ARROZ PAJARITO				
					ALMUERZO	ENSALADA FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORADA				
					ALMUERZO	SOPA DE GUINEO				
					ALMUERZO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL				
			15:00		ONCES	COLADA DE HARINA DE PLÁTANO CON GUAYABA		AM		
					ONCES	CROISSANT				
			18:00		CENA	CARNE DE RES EN SALA CRIOLLA				
					CENA	VERDURAS SALTEADAS				
					CENA	ARROZ AL CILANTRO				
					CENA	TE EN LECHE				
	24	1	7:00AM	9	DESAYUNO	COLADA DE FECUAL DE MÁÍZ CON GUAYABA	27/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVO EN TORTILLA				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
			10:00AM		NUEVES	CUAJADA				
					NUEVES	PAN COCO				
					NUEVES	PICADO DE PAPAYA Y MELÓN				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MOLIDA GUISDA				
					ALMUERZO	ARROZ BLANCO				
					ALMUERZO	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA				
					ALMUERZO	PLÁTANO MADURO COCIDO				
					ALMUERZO	CAZUELA DE FRIOJOLES				
					ALMUERZO	LIMONADA CON PANELA				
			15:00		ONCES	FLAN		AM		
					ONCES	PATILLA PICADA				
			18:00		CENA	PECHUGA MECHADA				
					CENA	ARROZ CON ESPINACA				
					CENA	SOPA DE FIDEOS				
					CENA	ARMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y CANELA				
			7:00AM		DESAYUNO	COLADA DE HARINA DE PLATANO				
					DESAYUNO	QUESO CAMPESINO				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	MANGO Y PIÑA PICADO				

SEMANA 02	25	1	10:00AM	10	NUEVES	BATIDO DE MORA Y BANANO CON AVENA EN HOJUELAS	28/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA				
					ALMUERZO	PAPA EN CHUPE				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO				
					ALMUERZO	JUGO DE GUAYABA				
			15:00		ONCES	GALLETA DE AVENA		AM		
					ONCES	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT				
			18:00		CENA	CARNE DE RES AL CILANTRO				
					CENA	TORTILLA DE ACELGA				
					CENA	SPAGUETTI				
					CENA	AROMATICA DE HEIRBAS NATURALES CON MARACUYA				
	26	1	7:00AM	11	DESAYUNO	TE EN LECHE	29/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	EMPAREDADO DE QUESO				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE FEIJOA				
					NUEVES	MANTECADA				
			12:00		ALMUERZO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES				
					ALMUERZO	ARROZ CON ZANAHORIA				
					ALMUERZO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO, TOMATE, VINAGRE				
					ALMUERZO	PURE D EYUCA				
					ALMUERZO	SOPA CARMELITA				
					ALMUERZO	JUGO DE MARACUYA				
			15:00		ONCES	ARROZ CON LECHE		AM		
					ONCES	FRESA PICADA				
			18:00		CENA	CARNE DE RES PICADA				
					CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	SANCOCHITO				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y HIERBABUENA				
	27	1	7:00AM	12	DESAYUNO	COLADA DE FECULA DE MAIZ SABOR FRESA	30/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	PAN INTEGRAL TOSTADO				
					DESAYUNO	TORTILLA DE HUEVOS				
					DESAYUNO	PICADO DE PAPAYA Y PIÑA				
			10:00AM		NUEVES	EMPANADAD DE CARNE Y PAPA				
					NUEVES	SORBETE DE MARACUYA				
			12:00		ALMUERZO	PECHUGA GRATINADA				
					ALMUERZO	TORTA DE MACARRONES				
					ALMUERZO	PATACON DE PLATANO				
					ALMUERZO	ENSALADA FRESCA				
					ALMUERZO	SOPA DE TALLOS				
					ALMUERZO	LIMONADA DE LULO				
			15:00		ONCES	TORTA DE CUMPLEAÑOS		AM		
					ONCES	SORBETE DE MORA				
			18:00		CENA	ARROZ BLANCO				
					CENA	ESTROGANOFT DE CARNE DE RES				
					CENA	TORTILLA DE VERDURAS				
					CENA	CANELAZO				
			7:00AM		DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE				
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN BLANDO				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	UVAS				

	28	1	12:00	13	ALMUERZO	CARNE DE RES CON PECHUGA PICADA	31/1/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS				
					ALMUERZO	ENSALDA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA, Y LECHUGA				
					ALMUERZO	YUCA COCIDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA		AM		
					ONCES	PAN DE QUESO				
			18:00		CENA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)				
					CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					CENA	AGUADEPANELA EN LECHE				
	29	1	7:00AM	14	DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE	1/2/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	TAMAL				
					DESAYUNO	PAN BLANDO				
					DESAYUNO	NARANJA				
			10:00AM		NUEVES	UVAS				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA				
					ALMUERZO	ARROZ CON FIDEOS				
					ALMUERZO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y LECHUGA				
					ALMUERZO	YUCA COCIDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ				
					ALMUERZO	JUGO DE GUANABANA				
			15:00		ONCES	COLADA DE FÉCULA DE MÁIZ CON MORA		AM		
					ONCES	PAN QUESO				
			18:00		CENA	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS				
					CENA	VERDURAS CHINAS(REPOLLO, CALABACIN, ZANAHORIA Y APIO)				
					CENA	ARROZ CON AJONJOLÍ				
					CENA	AGUA DE PANELA CON LECHE				
SEMANA 03	30	1	7:00AM	15	DESAYUNO	COLADA DE AVENA	2/2/2023	PM	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					DESAYUNO	HUEVOS PERICOS				
					DESAYUNO	ARROZ BLANCO				
					DESAYUNO	FRESA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	HELADO				
					NUEVES	MANTECADA				
					NUEVES	MANGO PICADO				
			12:00		ALMUERZO	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA				
					ALMUERZO	ARROZ AL PEREJIL				
					ALMUERZO	ENSALADA CAMPESINA				
					ALMUERZO	PAPA COCIDA CON CASCARA				
					ALMUERZO	SOPA DE VERDURAS				
					ALMUERZO	NARANJADA				
			15:00		ONCES	SORBETE DE CURUBA		AM		
					ONCES	CROISSANT				
			18:00		CENA	POLLO GUISADO				
					CENA	ARROZ CON ZANAHORIA				
					CENA	SOPA DE ARRACACHA				
					CENA	LECHE CALIENTE				
			7:00AM		DESAYUNO	CHOCOLATE EN LECHE		PM		
					DESAYUNO	CALDO DE PESCADO CON PAPA				
					DESAYUNO	AREPA				
					DESAYUNO	PAPAYA PICADA				
			10:00AM		NUEVES	SORBETE DE MARACUYÁ				
					NUEVES	PAN DE MAIZ				

	31	1	12:00	16	ALMUERZO	GOULASH DE CARNE DE RES	3/2/2023		CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO	CRISTIAN FERNANDO CRISTANCHO CRISTANCHO
					ALMUERZO	ARROZ AL PIMENTON				
					ALMUERZO	PAPA CRIOLLA DORDA				
					ALMUERZO	SOPA DE CONCHITAS				
					ALMUERZO	JUGO DE UVA				
			15:00		ONCES	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO				
					ONCES	PAN TAJADO INTEGRAL				
					ONCES	COMPOTA DE MANZANA Y BANANO				
			18:00		CENA	LENSGUA EN SALSA		AM		
					CENA	ARROZ CON FIDEOS				
					CENA	TORTA DE ZANAHORIA				
					CENA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA				